



CD-TIPP des Monats

Rhythmisch

Die Ausnahmekünstlerin Marie Vell präsentiert mit „Ich bin da, da, da“ ihre neue Single: ein flottes Gute-Laune-Lied und ein toller Vorgeschmack auf ihr Album „Nein, ich bereue nichts... Non, je ne regrette rien!“ „Ich bin da, da, da“, Marie Vell, Vengamedia, Zum Download ab 1,39 €

BUCH-TIPP des Monats

Gefühlvoll



Eine Nacht, die alles verändert: Als Joel auf einer Party einen Herzstillstand erleidet, ist Tim wie erstarrt. Doch Kerry zögert nicht und rettet Joels Leben. Er erhält einen Herzschrittmacher und muss seine Sportkarriere aufgeben. Fortan

steht Kerry zwischen zwei Männern, aber nur einer ist die Liebe ihres Lebens... Eine Geschichte mit Tiefgang! „Zwischen zwei Herzschrägen“, Eva Carter, Rowohlt Polaris, 15 €

DVD-TIPP des Monats

Romantisch

Rosemary (Emily Blunt) möchte unbedingt das Herz ihres eigenbrötlerischen Nachbarn (Jamie Dornan) erobern. Der hat aber andere Dinge im Kopf:



Sein Vater möchte die Familienfarm an einen seiner Neffen verkaufen. Dieser Film lässt Romantiker-Hezen höher schlagen. „Der Duft von wildem Thymian“, Capelight Pictures, 12,99 €

Die Schönheitsgeheimnisse der Stars



Intensive Hautpflege

VERONIKA FERRES

Mit 56 sieht die Schauspielerin besser aus denn je! Ihr Geheimnis: „Einmal in der Woche nehme ich ein feuchtes Tuch, mache es warm und lege es auf mein Gesicht. Das öffnet die Poren und die Haut kann Wirkstoffe viel besser aufnehmen. Auch gut: Apfelessig für die Lippen! Das lässt sie frisch, schön und gut durchblutet aussehen.“

Ob im Fernsehen oder auf dem roten Teppich: Diese Promis sehen immer blendend aus! Worauf sie bei der Pflege schwören, haben sie uns jetzt verraten



Ein gesunder Lebensstil

HEIKE MAKATSCH

Schönheit ist für die preisgekrönte Schauspielerin ein Gefühl, das man nach außen trägt. „Eine gute Ernährung, viel Bewegung an der frischen Luft und Freude im Herzen, das macht schön, finde ich. Und zu guter Letzt bin ich natürlich froh über einen passenden Concealer, Rouge und eine Mascara.“ Am Abend darf es für sie auch gern etwas glamouröser sein. Abschminken sollte man aber nicht vergessen, so die 49-Jährige.